

Die Kurse dürfen unter leicht veränderten Bedingungen ab sofort wieder anlaufen.

Ein denkwürdiger Moment

Wie geht es jetzt weiter?

Qigong im Freien ab sofort wieder möglich!

Beim Praktizieren von Qigong im Rahmen meines Kursangebotes ist der Mindestabstand zwischen den Teilnehmern und der Lehrkraft von 1,5 Meter im Freien ebenfalls verpflichtend.

Von Begrüßungen mit Handschlag oder Umarmungen ist gänzlich abzusehen. Bitte auch die Einverständniserklärung für die Teilnahme an meinen Kursangeboten sende ich auf Anfrage zu) unterschrieben zur ersten Kursstunde mitbringen.

Für meinen eigenen Raum habe ich einen Hygieneplan und die maximal mögliche Teilnehmerzahl ermittelt.

Die wirksamste Methode sich und andere zu schützen ist die Einhaltung eines Mindestabstandes von 1,5 Meter, d.h. Lernen auf 1,50 m Distanz
Dieser Abstand muss im Kursraum und beim Betreten und Verlassen des Seminarhauses und Geländes immer eingehalten werden.

Weiter möchte ich Sie/Euch bitten

- möglichst in bequemer Kleidung zu kommen, da der Umkleideraum eng ist
- Kissen usw. stehen im Moment nicht zur Verfügung. Bitte eine Decke oder großes Handtuch mitbringen, um vorhandene Hocker oder Matten komplett abzudecken
- ein kleines Desinfektionsmittel zum Eigengebrauch mitzubringen
- im Unterricht muss keine Maske getragen werden, aber jede/r kann für sich frei entscheiden
- Händewaschen, Husten- und Niesetikette sind zu berücksichtigen
- Taschen und Jacken bitte im Vorraum lassen, nicht mit in den Kursraum nehmen.
- Tee oder Getränke stehen nicht zur Verfügung, bringt bitte eigene Getränke mitbringen
- neue Formen des Ausdrucks der Wiedersehensfreude und Begrüßung sich zu überlegen 😊.

Haben Sie / Ihr Alle herzlichen Dank für Ihre/ Eure Geduld und Kooperationsbereitschaft.

Dorothea Hesse