

Mobile Gesundheitsberatung

Tai Chi Griffel Workshop

Samstag 3.6.23 von 15.00 - 16.30 Uhr

Sonntag 4.6.23 von 10.00- 11.30 Uhr

Auf der Obstwiese ‚Am Seminarhaus‘

Am Rockberg 1

31028 Gronau / Leine

Genießen Sie einfache Übungen und eine kleine fließende Sequenz mit dem Tai Chi Griffel.

Der Tai Chi Griffel oder auch Zepter genannt ist eines der ältesten Übungsgeräten der traditionellen chinesischen Kampf- und Heilkunst. Mit dem Tai Chi Griffel erfährt man sehr schnell eine meditative Grundstimmung.

Energieausgleich 20,- /Tag

Anmeldung und Info:

Leben ist Bewegung

Dorothea Hesse

Tel.: 05182-908468 oder

info@doro-hesse.de



oder

Renate Barthenheier

Lehrerin für Tai Chi Chuan und Körperarbeit

renate@mobile-gesundheitsberatung.de